

# Protocol behandeling ambulant COVID-19



## Behandel geen cliënten met COVID-19

**Vragen voor de cliënt, medewerker en ondernemer: deze mag NIET komen, en/of komen werken, wanneer één van onderstaande vragen met JA is beantwoord. De afspraak en/of het werk moet worden uitgesteld totdat op elke vraag NEE geantwoord kan worden.**

1. Heb je de afgelopen 24 uur last gehad van de volgende klachten: **verkoudheidsklachten** (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn), **hoest**, **benauwdheid**, **verhoging** (tot 38°C), **koorts** (boven 38°C), **reuk- en/of smaakverlies**?
2. Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts?
3. Heb je op dit moment een huisgenoot met benauwdheidsklachten?
4. Heb je het coronavirus gehad? Is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld met een test?
5. Heb je een huisgenoot /gezinslid met het coronavirus? En heb je in de afgelopen 10 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?
6. Ben je in quarantaine omdat je: - direct contact had met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld?  
- korter dan 10 dagen geleden uit een land/regio met code oranje of rood kwam?

## Aandachtspunten per 6 november 2021

- De 1,5 meter afstand blijft een dringend advies
- De mondkemperplicht voor cliënten is terug

# Protocol behandeling ambulant COVID-19



	Wat te doen	Wat te gebruiken
<b>Algemeen</b>	<p>Behandelaar draagt gedurende de behandeling persoonlijke beschermingsmiddelen</p> <p>Lange haren worden opgestoken gedragen of afgedekt</p>	<p>Handschoenen <b>(2)</b>, chirurgisch mondmasker type IIR <b>(6)</b>, disposable schort, goed afsluitende beschermbril of gezichtsbescherming</p>
	<p>In de ruimte waar behandeld wordt is de mogelijkheid om 1.5 meter afstand te bewaren tussen 2 personen</p> <p>De ruimte waar behandeld wordt is niet in de keuken</p> <p>Eventuele huisgenoten wachten in een andere ruimte</p> <p>Verzoek bij werkzaamheden in een zorginstelling om een aparte behandelruimte</p> <p>Maak geen gebruik van aangeboden koffie, thee of andere versnaperingen</p>	
	<p>Neem zelf standaard vloeibare zeep, een handdesinfectans en disposable handdoeken mee</p>	<p>Vloeibare zeep, disposable handdoeken en handdesinfectans met breed werkingsgebied <b>(1)</b></p>
	<p>Desinfecteer voor je naar binnen gaat je handen</p> <p>Trek zo nodig disposables aan voor je aanbelt en de woning van de cliënt naar binnen gaat</p>	<p>Handdesinfectans met breed werkingsgebied <b>(1)</b></p> <p>Handschoenen <b>(2)</b>, chirurgisch mondmasker type IIR <b>(6)</b>, disposable schort, goed afsluitende beschermbril of gezichtsbescherming</p>
	<p>Neem geen laptop of tablet mee maar maak een papieren verslag en noteer dit na thuiskomst op de digitale cliëntenkaart</p>	<p>Schrift of papieren cliëntenkaart</p>

# Protocol behandeling ambulant COVID-19



## Wat te doen

## Wat te gebruiken

### Voor de behandeling

Laat cliënt handen wassen of desinfecteren

Zeep en disposable handdoek of handdesinfectans met breed werkingsgebied **(1)**

Laat de cliënt liggen om de 1.5 afstand te kunnen bewaren of zorg dat de stoel waarin de cliënt zich bevindt zodanig verzet kan worden, dat de afstand gegarandeerd kan worden

Reinig voor aanvang van de behandeling de oppervlakken waar je gebruik van maakt om attributen neer te leggen

Reinigingsmiddel, alcohol 60-90%

Plaats op je werkplek een dental towel om je instrumenten, frezen en materialen op te leggen

Dental towel of disposable doek

Haal alleen de instrumenten, frezen en materialen uit je ambulante koffer of trolley die je daadwerkelijk gaat gebruiken

Sluit je ambulante koffer of trolley af

Dental towel

Leg een dental towel op de stoel waar je op zit als je geen eigen behandelkruk hebt meegenomen

Leg een dental towel in je opvangschaal als je deze gebruikt

Dental Towel  
Opvangschaal

# Protocol behandeling ambulant COVID-19



	Wat te doen	Wat te gebruiken
<b>Tijdens de behandeling</b>	<p>Maximaal 1 behandelaar in de behandelruimte</p> <p>Maximaal 1 cliënt in de behandelruimte</p> <p>Spraymotor mag met normale verneveling worden gebruikt</p>	<p>Handschoenen <b>(2)</b>, chirurgisch mondmasker type IIR <b>(6)</b>, disposable schort, goed afsluitende beschermbril of gezichtsbescherming</p>
	<p>Plaats geen overbodige materialen op de werktafel</p>	
	<p>Neem de telefoon niet aan Pas je voicemailbericht aan Maak bij voorkeur afspraken via een afsprakenprogramma of de e-mail of maak gebruik van een telefoonservice</p>	
<b>Afronden behandeling</b>	<p>Reinig en desinfecteer de beschermbril/ gezichtsbescherming als deze geschikt zijn om meerdere keren te gebruiken</p> <p>Trek persoonlijke beschermingsmiddelen binnenstebuiten uit en deponeer deze in de afvalbak. Raak deze afvalbak niet met je handen aan. Houdt eventueel je mondmasker op.</p> <p>Was direct je handen en onderarmen en desinfecteer deze. Doe dit zeer zorgvuldig om kruisbesmetting van bijvoorbeeld schimmels te voorkomen</p> <p>Blijf zo nodig het mondmasker dragen tijdens het maken van een nieuwe afspraak. Eventueel kan er voor worden gekozen om de nieuwe afspraak op een later tijdstip telefonisch of digitaal te maken</p> <p>Laat bij voorkeur de cliënt contactloos betalen per pin of factuur</p> <p>Indien er toch contant wordt afgerekend verzoek de cliënt dan om gepast geld neer te leggen en niet te overhandigen</p>	<p>Reinigingsmiddel, alcohol 60-90%</p> <p>Afvalbak</p> <p>Vloeibare zeep en disposable handdoek, handdesinfectans met breed werkingsgebied <b>(1)</b></p> <p>Mobiele pinautomaat</p>

# Protocol behandeling ambulant COVID-19



	Wat te doen	Wat te gebruiken
<b>Reiniging/desinfectie na iedere behandeling</b>	Draag persoonlijke disposable beschermingsmiddelen	Huishoudhandschoenen, chirurgisch mondmasker type IIR <b>(6)</b> , disposable schort, goed afsluitende beschermbril of gezichtsbescherming
	Reinig alle gebruikte en niet gebruikte instrumenten en frezen conform de geldende normen uit het Bedrijfshandboek voor de pedicure en medisch pedicure	Bedrijfshandboek voor de pedicure en medisch pedicure <b>(5)</b> , <b>(3)</b> en <b>(4)</b>
	Reinig en desinfecteer de pedicuremotor, het handstuk, opvangschaal, de loeplamp, ambulante koffer of trolley, beensteun, werkstoel en werkblad	Reinigingsmiddel en desinfectiemiddel <b>(1)</b>
	Draag persoonlijke disposable beschermingsmiddelen	Huishoudhandschoenen, chirurgisch mondmasker type IIR <b>(6)</b> , disposable schort, goed afsluitende beschermbril of gezichtsbescherming
	Reinig alle gebruikte en niet gebruikte instrumenten en frezen conform de geldende normen uit het Bedrijfshandboek voor de pedicure en medisch pedicure	Bedrijfshandboek voor de pedicure en medisch pedicure <b>(5)</b> , <b>(3)</b> en <b>(4)</b>
	Reinig en desinfecteer de pedicuremotor, het handstuk, opvangschaal, de loeplamp, ambulante koffer of trolley, beensteun, werkstoel en werkblad	Reinigingsmiddel en desinfectiemiddel <b>(1)</b>

## Protocol behandeling ambulant COVID-19



	Wat te doen	Wat te gebruiken
<b>Na de werkdag</b>	Draag persoonlijke disposable beschermingsmiddelen	Huishoudhandschoenen, chirurgisch mondmasker type IIR <b>(6)</b> , goed afsluitende beschermbril of gezichtsbescherming
	Spoel na de werkdag de leiding door met een voor dit doel geschikte reinigingsvloeistof Leeg het reservoir  Verwijder het stofzakje na de werkdag en verpak deze in een disposable zakje waarna het kan worden weggegooid Het stofzakje mag niet worden herbruikt	Geschikte reinigingsvloeistof  Disposable zakje Nieuwe stofzak
	Deponeer alle disposables in een afgesloten afvalbak Leeg de afvalbak aan het einde van de werkdag en zorg dat de vuilniszak goed is afgesloten	Afgesloten afvalbak, vuilniszak
	Was je handen en onderarmen en desinfecteer deze	Zeep en disposable handdoek, handdesinfectans met breed werkingsgebied <b>(1)</b>

# Protocol behandeling ambulant COVID-19



- (1) Een desinfectiemiddel met een breed werkingsgebied tegen bacteriën, schimmels en virussen. Chloorhexidine in alcohol 60-90% kan voor handdesinfectie worden gebruikt.
- (2) Handschoenen voldoen aan de volgende eisen:
  - Zijn altijd voor eenmalig gebruik (= disposable)
  - Zijn goed passend (aan de vingertoppen strak en bij de knokkels niet te strak)
  - Gebruik handschoenen met een CE-markering (minimaal categorie II) volgens de Europese richtlijn persoonlijke beschermingsmiddelen (89/686/EEG) (1) én volgens het Besluit Medische Hulpmiddelen (= Europese richtlijn 93/42/EEG) (5).
  - Gebruik handschoenen die wat betreft functionaliteit en veiligheid voldoen aan de volgende drie normen:
    - NEN-EN 420 +A1 én
    - NEN-EN 374-1, 2 (met een AQL van 1,5 of lager (= prestatieniveau 2) én
    - NEN-EN 455-1, 2, 3, 4
  - Gebruik latexvrije en poedervrije disposable handschoenen, bij voorkeur van hypoallergeen materiaal.
- (3) Reinig en desinfecteer instrumenten en frezen:
  - Met een instrumentenwasmachine
  - Of
  - Met een ultrasoon reiniger met een toegestaan reinigings- en/of desinfectiemiddel dat voor deze toepassing geschikt is (met virus, schimmel- en/of bacteriedodende werking)

Bij het in aanraking komen van instrumenten met schimmels, bloed, pus, (wond)vocht etc.:

  - Desinfecteer met de ultrasoon reiniger met een toegelaten middel (CE-markering; klasse IIb)
  - Of
  - Reinig d.m.v. de hierboven genoemde stappen en steriliseer d.m.v. autoclaveren
- (4) In het recentelijk geschreven Bedrijfshandboek voor de pedicure en medisch pedicure staan alle richtlijnen voor het reinigen, desinfecteren en steriliseren van instrumenten.

Gebruik van instrumentarium:

- Bij niet-kritisch gebruik komen instrumenten alleen in aanraking met intacte huid. Er is geen rechtstreeks contact met steriele weefsels of organen.
- Bij semi-kritisch instrumentarium komen instrumenten bij gebruik in contact met slijmvliezen of niet-intacte huid.
- Bij kritisch instrumentarium gebruik komen instrumenten in contact met een steriele lichaamsholte of steriel weefsel.

Kritisch gebruik zal in de pedicurepraktijk/medisch pedicurepraktijk niet voorkomen, maar semi-kritisch gebruik wel. Op het moment dat een pedicure/medisch pedicure een ingegroeide nagel gaat behandelen, een wondje maakt of een wondbehandeling uitvoert in een verlengde armconstructie, komen haar instrumenten/frezen in aanraking met de niet-intacte huid.

Het is dus niet de (steriele/niet steriele) ruimte waarin gewerkt wordt die bepalend is voor de keuze om instrumentarium wel/niet te steriliseren, maar het gebruik ervan. Door gesteriliseerde instrumenten wordt optimale hygiëne bereikt.

Bij het in aanraking komen van instrumenten met schimmels, bloed, pus, (wond)vocht etc.:

- *Desinfecteer* met de ultrasoon met een toegelaten middel (CE-markering; klasse IIb)

Of

- Reinig d.m.v. de hierboven genoemde stappen en *steriliseer* d.m.v. autoclaveren

In het Bedrijfshandboek is daarnaast uitgebreide informatie opgenomen over welke middelen het meest geschikt zijn om te desinfecteren:

Voor reiniging en desinfectie in de ultrasoon reiniger dienen deze producten altijd een virus-, schimmel- en bacteriedodende werking te hebben en geregistreerd te zijn als:

- Medical Devices Categories -> class IIB

## Protocol behandeling ambulant COVID-19



- (5) Behandel de instrumenten en frezen na gebruik als volgt:
- Plaats de instrumenten en frezen voor vervoer in een inactiveringsvloeistof en reinig en desinfecteer de instrumenten en frezen direct na terugkeer op de eigen locatie conform punt (2) en (3).  
Het advies is om reiniging en desinfectie van uw instrumenten en frezen op uw eigen locatie uit te voeren en niet op de behandellocatie tenzij daar een aparte ruimte voor reiniging en desinfectie aanwezig is (denk aan verzorgings- of verplegingsinstellingen)
  - Maak de gebruikte bak van binnen en buiten schoon.
- (6) In tijd van schaarste mag een chirurgisch mondneusmasker maximaal 3 uur aansluitend – cq 3 behandelingen – worden gedragen. Het mondneusmasker mag tussendoor niet worden afgezet.

Volgens de Arbowet zijn werkgevers en werknemers samen verantwoordelijk voor de veiligheid op het werk. De basis voor veilige arbeidsomstandigheden is een actuele risico-inventarisatie en evaluatie met bijbehorend plan van aanpak.

Meer informatie bij uw Arbodienst of [www.arboportaal.nl](http://www.arboportaal.nl)

De overheid gaat ervan uit dat pedicures en medisch pedicures werken conform de door de brancheorganisatie opgestelde COVID-19 protocollen, zo berichtten zij aan ProVoet. Het is daarom van belang dat je je daaraan houdt om eventuele consequenties te voorkomen

Indien er hernieuwde inzichten zijn vanuit praktijk of regering zullen de protocollen hierop worden aangepast. De protocollen worden onder de leden van ProVoet verspreid via social media, nieuwsbrieven en website.

Het protocol is tot stand gekomen op initiatief van ProVoet, de brancheorganisatie voor pedicures. Aanleiding hiervoor is een oproep van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport en RIVM.

### Samenstelling commissie

De commissie die dit protocol heeft opgesteld bestond uit vertegenwoordigers van de brancheorganisatie. De samenstelling was als volgt:

- Mevrouw I. Breedveld, medisch pedicure en bestuurslid ProVoet
- Mevrouw L. Jonkers, medisch pedicure en bestuurslid ProVoet
- De heer M. Meivogel, communicatieadviseur ProVoet
- Mevrouw T. Mennen, medisch pedicure en bestuurslid ProCert
- De heer R. Verschuren, directeur ProVoet
- Mevrouw E. Wesselink, medisch pedicure en bestuurslid ProCert